



2026年2月予定表

(plusやしろ教室)



	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
活動	01	02	03	04	05	06	07	
5領域		鬼のお面	気持ちを伝える③ (ちくちく・ふわふわ言葉)	ボウリング	フーフーコプター	感覚遊び(体の動き)	□寺子屋	5領域: 子どもの総合的な心身の発達のために必要な基礎となる力を5つの領域に分類したもの ・健康・生活 ・運動・感覚 ・認知・行動 ・言語・コミュニケーション ・人間関係・社会性
メモ		認知・行動	言語・コミュニケーション	運動・感覚	認知・行動	運動・感覚	バレンタイン工作	
活動	08	09	10	11 祝日	12	13	14	♡... ライフスキル △... 感覚統合 △... 創作活動(工作) □... 土曜寺子屋 △... 室内・あそび △... お出かけ △... 地域交流 △... イベント
5領域		体の不調⑤ (病気・ケガの予防)	雪だるま	ペアで体幹①	心の不調① (ストレス発散①)	□寺子屋	冬のスポーツ大会	
メモ		健康・生活	認知・行動	運動・感覚	人間関係・社会性			
活動	15	16	17	18	19	20	21	備考 【土曜利用のご案内】 ■開所時間 7:30~17:00
5領域		曲に合わせてダンスを踊ろう	自己理解③ (自分の長所を知る)	ひな人形飾り	興味の幅を広げる④ (日本と世界の文化)	コーディネーションジャンプ①	□寺子屋	【土曜日の持ち物】 ・学習準備(学校の宿題やワークをぜひお持ちください) ・お弁当/水筒・着替え・タオル
メモ		認知・行動	健康・生活	認知・行動	人間関係・社会性	認知・行動	理科実験	【平日利用時間のご案内】 ■10:30~18:30 ・帰りの会が17:30頃に終わりますので18:30までにお迎えに来て頂ければ問題ございません。
活動	22	23 祝日	24	25	26	27	28	
5領域		感覚ゲーム(微細運動)	話を最後まで聞く力③ (話の内容を理解する)	ハンカチ落とし楽器ver	ぶっ飛びロケット	□寺子屋		
メモ		運動・感覚	言語・コミュニケーション	認知・行動	認知・行動	廃材工作		
活動	01	02	03	04	05	06	07	
5領域								
メモ								
	08	09	【キャンセル時のお願い】 直近(当日~前々日あたり)のキャンセルの場合は、なるべくお電話でのご連絡をお願いします。また継続した支援を行うため、別日での振替利用も是非ご検討ください。空き情報などはお気軽にスタッフまでお問い合わせください。 ☆マザーズplusやしろ (0776)-97-6821					

