



2026 年 2 月 予定表

(春江教室)



	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
活動	01	02	03	04	05	06	07	5領域：子どもの総合的な心身の発達のために必要な基礎となる力を5つの領域に分類したもの ・健康・生活 ・運動・感覚 ・認知・行動 ・言語・コミュニケーション ・人間関係・社会性 ♡…ライフスキル ✂…感覚統合 ✂…創作活動(工作) 📖…土曜寺子屋 🏠…室内あそび 👉…お出かけ 👥…地域交流 🎉…イベント	
		✂	♡	🏃	✂	🏃	✂		
		鬼のお面	気持ちを伝える③ (ちくちく・ふわふわ言葉)	ボウリング	フーフーコプター	感覚遊び(体の動き)	📖 寺子屋		
	5領域	認知・行動	言語・コミュニケーション	運動・感覚	認知・行動	運動・感覚	バレンタイン工作		
メモ									
活動	08	09	10	11	12	13	14	♡…ライフスキル ✂…感覚統合 ✂…創作活動(工作) 📖…土曜寺子屋 🏠…室内あそび 👉…お出かけ 👥…地域交流 🎉…イベント	
		♡	✂		🏃	♡	👥		
		体の不調⑤ (病気・ケガの予防)	雪だるま		ペアで体幹①	心の不調① (ストレス発散①)	📖 寺子屋		
	5領域	健康・生活	認知・行動		運動・感覚	人間関係・社会性	地域交流		
メモ									
活動	15	16	17	18	19	20	21	備考 【土曜の利用について】 土曜日は別教室での利用となります。利用を検討されている方はご相談ください。 予定に変更あればお知らせします。 (利用教室との契約が必要となります。)	
		🏃	♡	✂	♡	🏃	💡		
		曲に合わせてダンスを踊ろう	自己理解③ (自分の長所を知る)	ひな人形飾り	興味の幅を広げる④ (日本と世界の文化)	コーディネーションジャンプ①	📖 寺子屋		
	5領域	認知・行動	健康・生活	認知・行動	人間関係・社会性	認知・行動	理科実験		
メモ									
活動	22	23	24	25	26	27	28		
			🏃	♡	🏃	✂	📦		
			感覚ゲーム(微細運動)	話を最後まで聞く力③ (話の内容を理解する)	ハンカチ落とし楽器ver	ぶっ飛びロケット	📖 寺子屋		
	5領域		運動・感覚	言語・コミュニケーション	認知・行動	認知・行動	段ボール遊び		
メモ									
活動	01	02	03	04	05	06	07		
	5領域								
メモ									
	08	09	メモ：						
活動									
5領域									
メモ									