



2026 年 2 月 予定表

(守山教室)



	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	01	02	03	04	05	06	07	5領域 ：子どもの総合的な心身の発達のために必要な基礎となる力を5つの領域に分類したもの ・健康・生活 ・運動・感覚 ・認知・行動 ・言語・コミュニケーション ・人間関係・社会性 ♡...ライフスキル ★...感覚統合 %...創作活動(工作) 🏠...土曜寺子屋 🏠...室内あそび 👉...お出かけ 👥...地域交流 🎉...イベント
活動		✂	♡ 気持ちを伝える③ (ちくちく・ふわふわ言葉)	🏃 ボウリング	✂ フーフーコプター	🏃 感覚遊び(体の動き)		
5領域		認知・行動	言語・コミュニケーション	運動・感覚	認知・行動	運動・感覚		
メモ								
	08	09	10	11	12	13	14	
活動		♡ 体の不調⑤ (病気・ケガの予防)	✂ 雪だるま		🏃 ペアで体幹①	♡ 心の不調① (ストレス発散①)		
5領域		健康・生活	認知・行動		運動・感覚	人間関係・社会性		
メモ								
	15	16	17	18	19	20	21	備考
活動		🏃 曲に合わせてダンスを踊ろう	♡ 自己理解③ (自分の長所を知る)	✂ ひな人形飾り	♡ 興味の幅を広げる④ (日本と世界の文化)	🏃 コーディネーションジャンプ①		
5領域		認知・行動	健康・生活	認知・行動	人間関係・社会性	認知・行動		
メモ								
	22	23	24	25	26	27	28	
活動			🏃 感覚ゲーム(微細運動)	♡ 話を最後まで聞く力③ (話の内容を理解する)	🏃 ハンカチ落とし楽器ver	✂ ぶっ飛びロケット		
5領域			運動・感覚	言語・コミュニケーション	認知・行動	認知・行動		
メモ								
	01	02	03	04	05	06	07	
活動								
5領域								
メモ								
	08	09	メモ:					