



# 2026 年 10 月 予定表

(plusやしろ教室)



|    | 日曜日 | 月曜日                       | 火曜日                       | 水曜日                      | 木曜日                     | 金曜日                 | 土曜日          |                                                                                                                                                                                                     |
|----|-----|---------------------------|---------------------------|--------------------------|-------------------------|---------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動 | 27  | 28                        | 29                        | 30                       | 01                      | 02                  | 03           | 5領域：子どもの総合的な心身の発達のために必要な基礎となる力を5つの領域に分類したもの<br>・健康・生活<br>・運動・感覚<br>・認知・行動<br>・言語・コミュニケーション<br>・人間関係・社会性<br><br>♡…ライフスキル<br>✂…感覚統合<br>%…創作活動(工作)<br>📖…土曜寺子屋<br>🏠…室内あそび<br>👉…お出かけ<br>👥…地域交流<br>🎪…イベント |
|    |     |                           |                           |                          | ✂                       | 🏃                   |              |                                                                                                                                                                                                     |
|    |     |                           |                           |                          | お化けモビール                 | 体幹                  |              |                                                                                                                                                                                                     |
|    | 5領域 |                           |                           |                          |                         | 認知・行動               | 運動・感覚        |                                                                                                                                                                                                     |
| メモ |     |                           |                           |                          |                         |                     |              |                                                                                                                                                                                                     |
| 活動 | 04  | 05                        | 06                        | 07                       | 08                      | 09                  | 10           | ♡…ライフスキル<br>✂…感覚統合<br>%…創作活動(工作)<br>📖…土曜寺子屋<br>🏠…室内あそび<br>👉…お出かけ<br>👥…地域交流<br>🎪…イベント                                                                                                                |
|    |     | 🏃                         | ♡                         | 🏃                        | ♡                       | ✂                   |              |                                                                                                                                                                                                     |
|    |     | ドリブル                      | インターネットの使い方②<br>(トラブルを防ぐ) | 季節を音で表現しよう(秋)            | 気持ちを伝える⑥<br>(公共の場で困った時) | さつまいも               |              |                                                                                                                                                                                                     |
|    | 5領域 |                           | 運動・感覚                     | 人間関係・社会性                 | 言語・コミュニケーション            | 言語・コミュニケーション        | 認知・行動        |                                                                                                                                                                                                     |
| メモ |     |                           |                           |                          |                         |                     |              |                                                                                                                                                                                                     |
| 活動 | 11  | 12                        | 13                        | 14                       | 15                      | 16                  | 17           | 備考                                                                                                                                                                                                  |
|    |     |                           | ♡                         | ✂                        | ♡                       | 🏃                   |              |                                                                                                                                                                                                     |
|    |     |                           | お金の使い方(お金クイズ)             | ペットボトル砲                  | 興味の幅を広げる⑤<br>(地域の地図づくり) | リズムなぞなぞ             |              |                                                                                                                                                                                                     |
|    | 5領域 |                           |                           | 健康・生活                    | 認知・行動                   | 人間関係・社会性            | 言語・コミュニケーション |                                                                                                                                                                                                     |
| メモ |     |                           |                           |                          |                         |                     |              |                                                                                                                                                                                                     |
| 活動 | 18  | 19                        | 20                        | 21                       | 22                      | 23                  | 24           |                                                                                                                                                                                                     |
|    |     | ✂                         | 🏃                         | ♡                        | 🏃                       | ♡                   |              |                                                                                                                                                                                                     |
|    |     | にじいろクモの巣                  | フープジャンプ                   | 対人マナー③<br>(電話・外部の人への接し方) | 感覚あそび<br>(指キャッチ/握手ゲーム)  | 自己理解③<br>(自分の長所を知る) |              |                                                                                                                                                                                                     |
|    | 5領域 |                           | 認知・行動                     | 認知・行動                    | 人間関係・社会性                | 運動・感覚               | 人間関係・社会性     |                                                                                                                                                                                                     |
| メモ |     |                           |                           |                          |                         |                     |              |                                                                                                                                                                                                     |
| 活動 | 25  | 26                        | 27                        | 28                       | 29                      | 30                  | 31           |                                                                                                                                                                                                     |
|    |     | ♡                         | ✂                         | 🏃                        | ✂                       | ♡                   |              |                                                                                                                                                                                                     |
|    |     | 気持ちを伝える実践<br>(遊びの場での振り返り) | ハロウィンお菓子バッグ               | 粗大運動                     | 吸い込みおばけ                 | 言葉あそび④<br>(ことばクエスト) |              |                                                                                                                                                                                                     |
|    | 5領域 |                           | 言語・コミュニケーション              | 認知・行動                    | 運動・感覚                   | 人間関係・社会性            | 言語・コミュニケーション |                                                                                                                                                                                                     |
| メモ |     |                           |                           |                          |                         |                     |              |                                                                                                                                                                                                     |
|    | 01  | 02                        | メモ:                       |                          |                         |                     |              |                                                                                                                                                                                                     |