mothers plus
マザーズplus

11月 2026年11月 予定表

(plus城東教室)



	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
活動	01	02	03	04	05	06	07
		感覚あそび（キャッチゲーム）		秋のペーパーファン	対人マナー⑤（人との距離感）	音あそび	
5領域		運動・感覚		人間関係・社会性	人間関係・社会性	言語・コミュニケーション	
メモ							
活動	08	09	10	11	12	13	14
		気持ちを伝える④（断る時の伝え方）	バスケット作り	玉入れ②	トコトコカー	ヨガ②	
5領域		言語・コミュニケーション	認知・行動	運動・感覚	人間関係・社会性	運動・感覚	
メモ							
活動	15	16	17	18	19	20	21
		お守り作り	新聞棒あそび	体の不調④（ケガの処置）	微細運動	お絵かきマラカス	
5領域		言語・コミュニケーション	認知・行動	健康・生活	運動・感覚	認知・行動	
メモ							
活動	22	23	24	25	26	27	28
			意思決定②（決めたことに責任を持つ）	落葉のフロッタージュ	わらべうたあそび（なかなかほい）	緊急時対応（110番・119番）	
5領域			人間関係・社会性	認知・行動	言語・コミュニケーション	人間関係・社会性	
メモ							
活動	29	30	01	02	03	04	05
			メモ：				
		自己理解④（セルフケア）					
5領域		健康・生活					
メモ							

5領域：子どもの総合的な心身の発達のために必要な基礎となる力を5つの領域に分類したもの

- 健康・生活
- 運動・感覚
- 認知・行動
- 言語・コミュニケーション
- 人間関係・社会性

♡…ライフスキル
⛹…感覚統合
✂…創作活動(工作)
📖…土曜寺子屋
🏠…室内あそび
🌂…お出かけ
👥…地域交流
🎪…イベント

備考

