mothers plus
マザーズplus

11月 2026年11月予定表

plus新田塚教室




	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
活動	01	02	03	04	05	06	07
		感覚あそび（キャッチゲーム）		秋のペーパーファン	対人マナー⑤（人との距離感）	音あそび	寺子屋
5領域		運動・感覚		人間関係・社会性	人間関係・社会性	言語・コミュニケーション	おでかけ「秋をさがしに行こう」
メモ							幾久公園
活動	08	09	10	11	12	13	14
		気持ちを伝える④（断る時の伝え方）	バスケット作り	玉入れ②	トコトコカー	ヨガ②	寺子屋
5領域		言語・コミュニケーション	認知・行動	運動・感覚	人間関係・社会性	運動・感覚	地域交流
メモ							県立図書館
活動	15	16	17	18	19	20	21
		お守り作り	新聞棒あそび	体の不調④（ケガの処置）	微細運動	お絵かきマラカス	寺子屋
5領域		言語・コミュニケーション	認知・行動	健康・生活	運動・感覚	認知・行動	室内レクリエーション
メモ							plus新田塚ミッションゲーム
活動	22	23	24	25	26	27	28
			意思決定②（決めたことに責任を持つ）	落葉のフロッタージュ	わらべうたあそび（なかなかほい）	緊急時対応（110番・119番）	寺子屋
5領域			人間関係・社会性	認知・行動	言語・コミュニケーション	人間関係・社会性	理科実験
メモ							plus新田塚理科実験
活動	29	30	01	02	03	04	05
		自己理解④（セルフケア）	メモ：				
5領域		健康・生活					
メモ							

5領域：子どもの総合的な心身の発達のために必要な基礎となる力を5つの領域に分類したもの
・健康・生活
・運動・感覚
・認知・行動
・言語・コミュニケーション
・人間関係・社会性

♡…ライフスキル
⛹…感覚統合
✂…創作活動(工作)
📖…土曜寺子屋
🏠…室内あそび
👘…お出かけ
👥…地域交流
🎪…イベント
💻…プログラミング

備考

【土曜日の持ち物】
・学習道具
・お弁当（保冷剤）
・水筒
・着替え（必要な方）
・タオル

